

Seno



Personalmente, nell'ambito della mia specializzazione, ho sempre nutrito un interesse particolare verso la chirurgia estetica del seno.

Mastoplastica Additiva

E' uno degli interventi di chirurgia estetica più richiesti, la mastoplastica additiva continua a soddisfare le donne che non si sentono a proprio agio con la taglia del proprio seno.

La mastoplastica additiva migliora considerevolmente la taglia e la forma del seno e trasforma in modo evidente l'aspetto fisico. Le donne giovani o mature che hanno scelto di sottoporsi ad un intervento di plastica al seno hanno sperimentato dei cambiamenti positivi come :

- Un fisico più definito
- Un miglioramento nell'autostima

La popolarità dell'intervento di mastoplastica additiva è in costante aumento, producendo un continuo progresso nell'innovazione delle tecniche e dei materiali usati. I chirurghi plastici e le loro pazienti, oggi hanno una vastissima scelta di opzioni nell'assortimento di protesi mammarie sempre più sicure, personalizzate per forma , volume e consistenza, e per tipo di tecnica impiegata, con scelte differenti adattabili su ogni conformazione fisica: la chirurgia plastica oggi, offre molte soluzioni in più rispetto al passato.

A chi è indicato l'intervento di Mastoplastica additiva?

Le candidate all'intervento di mastoplastica additiva, sono le donne che sono scontente della taglia, della forma o del volume del proprio seno .

Nel caso in cui il seno sia sottodimensionato rispetto al resto del corpo creando un aspetto disarmonico, l'aumento delle dimensioni può immediatamente produrre un evidente miglioramento nell'aspetto fisico generale, e nella conformazione del corpo.

Anche le donne che presentano una asimmetria mammaria oppure una forma del seno anormale, possono beneficiare dall'intervento di mastoplastica additiva.

Come si effettua l'intervento di Mastoplastica additiva?

Esistono diversi metodi per impiantare delle protesi mammarie. La scelta della tecnica e' dettata da varie considerazioni, ma con tutte le tecniche chirurgiche, è sempre necessaria un'incisione che consenta di posizionare la protesi nel seno centrandola in corrispondenza del capezzolo. Queste incisioni sono chiuse da suture speciali per renderle meno apprezzabili e più naturali. L'intervento di mastoplastica additiva è eseguito normalmente con un breve ricovero, in anestesia generale, ed impegna lo staff chirurgico per circa un'ora e mezza.

E dopo l'intervento di Mastoplastica additiva ?

Come tutti gli interventi di chirurgia estetica della regione mammaria, le suture e le incisioni saranno coperte con delle garze e delle medicazioni. La paziente dovrà indossare un reggiseno speciale per tutta la durata della convalescenza, che richiederà circa due settimane.

Nel periodo di convalescenza è normale presentare dei lividi, gonfiore ed un lieve fastidio fino alla rimozione dei punti. Il dolore, che dipende dalla sensibilità individuale della paziente e dal tipo di tecnica impiegata, solitamente è molto ben controllato dai farmaci analgesici.

Esistono tante variabili e molte opzioni da considerare nella mastoplastica additiva, che potranno essere esaurientemente e chiaramente illustrate nel corso del nostro consulto personale.

Desideri avere protesi anatomiche o rotonde?

Desideri protesi mammarie al poliuretano oppure di silicone?

Sei preoccupata dalla cicatrice conseguente all'intervento chirurgico?

Tutti questi argomenti e molti altri saranno discussi nel corso del tuo consulto personale .

Mastopessi

Il seno femminile è sostenuto da tessuti elastici, che con il trascorrere degli anni oppure con le gravidanze, sono soggetti a perdita della propria elasticità con conseguente cedimento. La mastopessi è l'intervento chirurgico che pone l'obiettivo di correggere la ptosi del seno e di riposizionare le mammelle in una area più alta e giovanile. Il chirurgo plastico che esegue una mastopessi, ha sempre l'accortezza di conseguire il risultato esteticamente più valido con la minore cicatrice possibile.

Per chi è indicato l'intervento di Mastopessi?

Gli scopi dell'intervento di mastopessi sono differenti da quelli della mastoplastica additiva, principalmente perché la sola mastopessi non può aumentare il volume mammario.

Quali donne avranno il risultato migliore?

- Chi presenta una ptosi mammaria eccessiva
- Chi presenta una perdita di tono del seno
- Chi ha perso la elasticità delle mammelle
- Chi presenta una ptosi del capezzolo
- Chi presenta un seno visivamente " triste"

Come si effettua l'intervento di Mastopessi ?

Molte sono le tecniche chirurgiche che possono essere impiegate al fine di correggere la caduta del seno e risollevare le areole ed i capezzoli. Ogni mastopessi richiede un'incisione intorno alle areole, che può essere parziale oppure circonferenziale. In molti casi si rende necessaria anche una incisione verticale, soprattutto quando i complessi areola-capezzolo siano molto scesi ed abbiano bisogno di essere posti in una posizione più giovane ed alta. Dopo aver eseguito le incisioni, si rimuove una parte dei tessuti cutanei in eccesso e talora anche della ghiandola, in modo da ricreare con delle suture un seno con una forma e posizione migliore.

Dopo la Mastopessi

Al termine dell'intervento, le suture e le incisioni saranno coperte con delle garze e delle medicazioni. La paziente dovrà indossare un reggiseno tipo brassiere per tutta la durata della convalescenza. E' normale presentare dei lividi, gonfiore ed un lieve fastidio fino alla rimozione dei punti, ma anche in questo caso, il dolore è di solito molto ben tollerato e controllato dai farmaci analgesici.

Le cicatrici che seguono la mastopessi si presentano piuttosto visibili in un periodo iniziale, ma appiattiscono e schiariscono con il passare del tempo. Tuttavia le cicatrici di questo particolare intervento restano come un segno permanente, questo è un fatto che non può essere cambiato e che deve essere molto ben considerato dalle pazienti prima di richiedere un intervento chirurgico di mastopessi. Altri possibili inconvenienti correlati all'intervento, riguardano la perdita di sensibilità temporanea o in qualche caso permanente del seno. Discuteremo assieme in modo esteso ed esauriente i rischi, i benefici ed il costo dell'intervento di mastopessi durante il tuo consulto privato.

Mastopessi con protesi mammarie.

Il risollevarlo in una posizione più giovanile del seno se associato con un aumento di volume, è noto come mastopessi con protesi, ed ha lo scopo di [correggere la ptosi mammaria](#) e di [aumentare la taglia del seno](#) in un solo intervento chirurgico.

La mastopessi con protesi, di solito, richiede l'inserimento di protesi mammarie in una sede retro ghiandolare oppure retro muscolare, seguita dalla procedura di risollevarlo del seno, con delle incisioni chirurgiche intorno all'areola, associate talvolta a incisioni verticali sulla mammella e/o al di sotto del seno, lungo il solco sottomammario.

Per chi è indicato l'intervento di Mastopessi con protesi mammarie?

Le donne che godranno dei benefici maggiori, sono quelle che presentano la perdita o l'assenza di un volume mammario adeguato, accompagnato da uno svuotamento del seno e dalla discesa dei complessi areola capezzolo.

In linea di massima i criteri che valuta il chirurgo plastico prima di eseguire un intervento di mastopessi con o senza protesi e che influenzano la scelta dell'intervento più appropriato sono:

- Quando il seno presenta un volume ed una taglia ritenuti adeguati, si esegue la sola [mastopessi](#);
- Quando la posizione del seno è adeguata, ma la paziente desidera aumentare il volume o la taglia del seno si esegue la [mastoplastica additiva](#);
- In presenza di deficit di volume, posizione e di taglia inadeguata per migliorare l'estetica del seno è necessario eseguire l'intervento di [mastopessi con protesi mammaria](#).

Come si effettua l'intervento di Mastopessi con protesi ?

Il tempo di mastopessi.

Ogni intervento di mastopessi prevede un'incisione intorno all'areola, che può essere parziale o circonferenziale. In qualche caso è necessario eseguire anche un'incisione verticale, soprattutto quando i complessi areola-capezzolo siano molto scesi ed abbiano bisogno di essere posti in una posizione più giovane più alta. Dopo aver eseguito le incisioni si rimuove una parte dei tessuti cutanei in eccesso e talora anche della ghiandola, in modo da ricreare con delle suture un seno con una migliore forma e posizione. Dopo aver eseguito le incisioni si rimuove una parte dei tessuti cutanei in eccesso e talora anche della ghiandola, in modo da ricreare con delle suture un seno con una forma e posizione migliori.

La mastoplastica additiva.

Le protesi mammarie possono essere inserite con molte modalità. In ogni caso d'inserimento di protesi mammarie eseguirò un'incisione che consentirà di accedere al seno, in modo da posizionare la protesi centrandola dietro il capezzolo. Nell'intervento di mastopessi con protesi, di solito si utilizza l'incisione periareolare al fine di consentire una agevole e precisa introduzione della protesi mammaria.

Dopo la Mastopessi con protesi.

Come dopo altri interventi di chirurgia estetica della regione mammaria, le suture e le incisioni saranno coperte con delle garze e delle medicazioni. La paziente dovrà indossare un reggiseno speciale per tutta la durata della convalescenza, che richiederà circa due settimane oppure, in casi eccezionali, un po' più a lungo.

Dopo un intervento di mastopessi con protesi, e' normale presentare dei lividi, gonfiore ed un lieve fastidio fino alla rimozione dei punti, ma il dolore, solitamente è molto ben tollerato e controllato dai farmaci analgesici.

Le cicatrici che seguono la mastopessi con protesi si presentano visibili in un periodo iniziale, ma si appiattiscono e si schiariscono con il passare del tempo. Tuttavia le cicatrici restano come un segno permanente, è questo è un fatto che non può essere cambiato e che deve essere molto ben considerato dalle pazienti prima di richiedere un intervento chirurgico. Discuteremo in modo esteso ed esauriente durante il tuo consulto personale dei possibili rischi correlati all'intervento, dei benefici e dei costi dell'intervento di mastopessi con protesi.

Mastoplastica riduttiva.

L'intervento di mastoplastica riduttiva è una procedura chirurgica i cui obiettivi sono:

- Ridurre il volume del seno
- Migliorare la forma del seno
- Riposizionare in una posizione esteticamente più gradevole il complesso areola-capezzolo.

A chi è rivolto l'intervento di mastoplastica riduttiva?

- Alle donne di ogni età, che presentano le problematiche conseguenti ad un seno di volume eccessivamente grande, eccezionalmente grande, oppure eccessivo in rapporto alla corporatura.

- Alle donne giovani, che hanno avuto una gravidanza e donne in post menopausa per ottenere sollievo dalle seguenti problematiche:

- Impossibilità a trovare abiti di taglia adeguata
- Dolore cronico alle spalle, al dorso, al collo, alle mammelle.
- Ptosi e discesa delle mammelle dopo l'allattamento
- Problematiche psicologiche dovute ad una fisionomia anormale
- Irritazione, prurito , infezione in corrispondenza dei solchi sottomammari e tra le mammelle.

Come si effettua l'intervento di Mastoplastica riduttiva?

Le tecniche di mastoplastica riduttiva variano a seconda dell'anatomia personale della paziente e dai fabbisogni individuali. Ogni intervento di mastoplastica riduttiva, ha in comune tre incisioni : una intorno

all'areola, una dal margine inferiore dell'areola che si dirige verticalmente verso il solco sottomammario, ed un'altra lunga il solco.

Per la mastoplastica riduttiva, ***ho messo a punto una tecnica personale, che consente, in alcuni casi attentamente selezionati, di eseguire la riduzione volumetrica con cicatrici finali della lunghezza di circa un cm.*** <http://emedicine.medscape.com/article/1276259-overview>

Dopo la Mastoplastica riduttiva.

Dopo un intervento di mastoplastica riduttiva si potranno vedere delle cicatrici evidenti, che non saranno però presenti al di sopra dell'areola, né visibili sotto i vestiti od un costume da bagno. Inoltre le cicatrici progressivamente si schiariscono rendendosi meno visibili o migliorando con il passare del tempo.

Dopo l'intervento di mastoplastica riduttiva la paziente può essere dimessa in serata oppure 24-48 ore dopo l'intervento. Il suo torace sarà coperto da bende e da un reggiseno di tipo sportivo. Potranno essere presenti dei drenaggi. Potrà essere avvertito dalla paziente un fastidio locale, ecchimosi, gonfiore ma il dolore sarà controllato da farmaci analgesici. Le pratiche sportive, così come la guida ed il sollevamento dei pesi non saranno possibili per circa 2 settimane.

Ulteriori informazioni

L'intervento di riduzione mammaria presenta un alto grado di soddisfazione perché consente alla donna di acquisire una maggiore agilità, ed una più facile vestibilità; di ridurre il dolore causato dal peso del seno, ed il recupero di un senso di normalità rispetto all'armonia della propria figura.

Se ritieni che potresti candidarti ad un intervento di mastoplastica riduttiva, sarò felice di discutere con te in maggiore dettaglio anche questo tipo di intervento chirurgico.